



媒體報導

- 日期：2010年8月1日 (星期日)
- 資料來源：有線寬頻新聞 i-cable News
- 相關網址：http://cablenews.i-cable.com/webapps/news_video/index.php?news_id=338750



長者沒記性或患輕認知障礙

2010/08/01 06:10

老人家記性差看來很平常，但原來可能患有輕度認知障礙，本港十萬名患者中，一成人會變成老人痴呆，如何知道長者有沒有輕度認知障礙？

八十歲的李伯試過在家中去完廁所，都忘記如何出去，專家評估後證實他有輕度認知障礙。李伯兩年前開始記性差，例如開完櫃門忘記關上、碗沒洗以為清潔好放回入櫃，原來這些都是輕度認知障礙的病徵。

專家指要分老人家是否沒記性，抑或輕度認知障礙，要從日常生活留意。例如以往一個月忘記帶鎖匙一次，突然增加到四、五次，重覆買同一樣物品、付錢後忘記拿貨品，如果家人經常有這些





行為，可能是輕度認知障礙，一成患者四、五年後會變成老人痴呆，但及早發現，如李伯般參加記憶加強班，半年後情況便稍為改善，除用電腦程式、砌玩具、捉棋、打麻雀，一樣加強記憶，最緊要是家人陪住練習。

基督教家庭服務中心最近得到中銀香港資助一百五十萬元，十月開始的兩年內，在觀塘開設一個中心訓練這類患者，希望加強他們的記憶力。

新聞報導預覽:



1



2



3



4





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk



5



6



7



8



香港公益金會員機構
A MEMBER AGENCY OF THE COMMUNITY CHEST

Prepared by CFSC CAD-CU Nicole Tse 2010/08/03